

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина
городского округа Сызрань Самарской области

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
СП «Детский сад №62
ГБОУ СОШ №4 г.о. Сызрань
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань

С.Ю.Титова
Приказ № 809/2-ОД от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ

**в СП «Детский сад № 62» ГБОУ СОШ №4 г.о.Сызрань
на 2025 - 2026 учебный год**

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025 - 2026 учебного года
1 младшая группа № 1

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием, самостоятельная и организованная детская деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие 1 (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10
Самостоятельная и организованная детская деятельность	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятие 2* (по подгруппам)	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная детская деятельность	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная детская деятельность	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры. . Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 20 мин в первую и вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025 - 2026 учебного года
1 младшая группа № 2

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием,самостоятельная и организованная детская деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие 1 (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10 9.20-9.30	9.20-9.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятие 2* (по подгруппам)	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная детская деятельность	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная детская деятельность	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры. . Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 20 мин в первую и вторую половину дня
(СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период 2025 - 2026 учебного года 2 младшая группа № 1					
Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, утренний круг	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.45	8.30-8.55	8.30-8.55
Свободные игры, Подготовка к занятию	8.55-9.00	8.55-9.00		8.55-9.00	8.55-9.00
ЗАНЯТИЕ 1*	9.00-9.15	9.00-9.15	8.45-9.00	9.00-9.15	9.00-9.15
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, подготовка к занятию	9.15-9.25	9.15-10.30	9.00-9.10	9.15-9.30	9.15-9.25
ЗАНЯТИЕ 2*	9.25-9.40		9.10-9.25	9.30-9.45	9.25-9.40
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.40-10.30		9.25-10.30	9.45-10.30	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-10.45
ЗАНЯТИЕ 2* Физкультура на прогулке		11.25-11.40			
Возвращение с прогулки, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Постепенный подъем. Подготовка к уплотненному полднику	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, вечерний круг	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 30 мин в первую половину дня					

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025 – 2026 учебного года
2 младшая группа № 2

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, утренний круг	8.00-8.30	8.15-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.55	8.30-8.55	8.25-8.40
Свободные игры, подготовка к занятию	8.50-8.55	8.45-9.20	8.55-9.00		
ЗАНЯТИЕ 1*	8.55-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15	8.55-9.10	8.40-8.55
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, подготовка к занятию		9.15-9.25	9.15-10.30	9.10-9.20	8.55-9.35
ЗАНЯТИЕ 2*	9.20-9.35	9.25-9.40		9.20-9.35	9.35-9.50
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.35-10.30	9.40-10.30		9.35-10.30	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.55	10.40-11.50	10.40-11.50
ЗАНЯТИЕ 2* Физкультура на прогулке			11.10-11.25		
Возвращение с прогулки, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.55-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Постепенный подъем. Подготовка к уплотненному полднику	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, вечерний круг	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 30 мин в первую половину дня

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025 - 2026 учебного года
средняя группа № 1

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, утренний круг	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.20	8.00-8.35	8.00-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.20-8.35	8.35-9.00	8.35-9.00
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, подготовка к занятию			8.35-8.40		9.00-9.20
ЗАНЯТИЕ 1*	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.20-9.40
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.20-10.15	9.20-9.30	9.00-10.30	9.20-9.40	9.40-9.50
ЗАНЯТИЕ 2*	10.15-10.35	9.30-9.50		9.40-10.00	9.50-10.10
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность		9.50-10.30		10.00.-10.30	10.10-10.30
Второй завтрак	10.35-10.45	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	10.45-11.55	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
ЗАНЯТИЕ 2* Физкультура на прогулке			11.30-11.50		
Возвращение с прогулки, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	11.55-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Постепенный подъем. Подготовка к уплотненному полднику	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, вечерний круг	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 40 мин в первую половину дня

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025 - 2026 учебного года
средняя группа № 2

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
ЗАНЯТИЕ 1*					8.00-8.20
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, утренний круг	8.00-8.35	8.00-8.35	8.20-8.35	8.00-8.35	8.20-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
ЗАНЯТИЕ 1*	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.20-10.30	9.20-10.30	9.20-9.35	9.20-10.30	9.20-9.45
ЗАНЯТИЕ 2*			9.35-9.55		9.45-10.05
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность			9.55-10.30		10.05-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
ЗАНЯТИЕ 2*	10.40-11.00			10.40-11.00	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	11.00-12.00	10.40-12.05	10.40-11.50	11.00-11.50	10.40-11.50
ЗАНЯТИЕ 2* Физкультура на прогулке		11.45-12.05			
Возвращение с прогулки, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	12.00-12.10	12.05-12.10	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.30-15.10	12.50-15.20	12.30-15.10
Постепенный подъем. Подготовка к уплотненному полднику	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, вечерний круг	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 40 мин в первую половину дня

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025 – 2026 учебного года
старшей группы № 1 комбинированной направленности

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием детей, свободная игра	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность, утренний круг	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
ЗАНЯТИЕ 1	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, подготовка к занятию	9.25-10.30	9.25-10.25	9.30-10.00	9.25-10.30	9.25-10.10
ЗАНЯТИЕ 2			10.00-10.25		10.10-10.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность					
Второй завтрак	10.30-10.45	10.25-10.35	10.25-10.35	10.30-10.40	10.35-10.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, подготовка к занятию	10.45-11.20	10.35-11.20	10.35-11.20	10.40-11.05	10.45-11.20
ЗАНЯТИЕ 2				11.05-11.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20-12.20	11.20-12.05	11.20-12.20	11.30-12.30	11.20-12.20
ЗАНЯТИЕ Физкультура на прогулке	11.40-12.05				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30	12.30-12.40	12.20-12.30	12.30-12.40	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.40-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к занятию			15.40-15.50		
ЗАНЯТИЕ 3	15.40-16.05	15.40-16.05	15.50-16.15		
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, вечерний круг	16.05-16.40	15.45-16.45	16.15-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 50 мин в первую и во вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период 2026 - 2026 учебного года старшей группы №2 комбинированной направленности					
Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием детей, свободная игра	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, утренний круг	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.05	8.35-9.45	8.35-9.00
ЗАНЯТИЕ 1	9.00-9.25	9.00-9.25	9.05-9.30	9.45-10.10	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, подготовка к занятию	9.25-10.30	9.25-9.45	9.30-9.40	10.10-10.30	9.25-10.30
ЗАНЯТИЕ 2*		9.45-10.10	9.40-10.05		
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами		10.10-10.30	10.05-10.30		
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	10.40-11.05	10.40-11.20	10.40-11.20		10.40-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				10.40-11.45	
ЗАНЯТИЕ 2*	11.05-11.30			11.45-12.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30-12.30	11.20-12.20	11.20-12.20		11.20-12.20
ЗАНЯТИЕ 2* Физкультура на прогулке					11.55-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	12.30 -12.40	12.20-12.30	12.20-12.30	12.10-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45		15.40-15.50
ЗАНЯТИЕ 3				15.40-16.05	15.50-16.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, вечерний круг				16.05-16.45	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 50 мин в первую и во вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)					

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025 – 2026 учебного года
подготовительной к школе группы № 1 комбинированной направленности

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием детей, свободная игра	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, утренний круг	8.00-8.35	8.00-8.30	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50	8.30-8.45	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	8.50-9.00	8.45-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ЗАНЯТИЕ 1	9.00-9.30	8.55-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	9.30-9.40	9.25-9.35	9.30-9.40	9.30-10.05	9.30-9.40
ЗАНЯТИЕ 2	9.40-10.10	9.35-10.05	9.40-10.10	10.05-10.35	9.40-10.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	10.10-10.40	10.05-10.15			10.10-10.30
ЗАНЯТИЕ 3		10.15-10.45			
Второй завтрак	10.40-10.50	10.45-10.55	10.10-10.20	10.35-10.45	10.30-10.40
Самостоятельная деятельность, игры, занятия со специалистами, подготовка к занятию	10.50-11.35	10.55-11.35	10.20-10.30		
ЗАНЯТИЕ 3			10.30-11.00	10.45-11.15	10.40-11.10
Самостоятельная деятельность, игры, занятия со специалистами			11.00-11.35	11.15-11.40	11.10-11.40
Подготовка к прогулке, прогулка	11.35-12.40	11.35-12.35	11.35-12.35	11.40-12.40	11.40-12.40
ЗАНЯТИЕ 3 Физкультура на прогулке	12.10-12.40				
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, подготовка к уплотненному полднику	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Уплотненный полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, вечерний круг	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 75 мин в первую и во вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период 2025 - 2026 учебного года подготовительной к школе группы № 2 комбинированной направленности					
Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием детей, свободная игра	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, утренний круг	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ЗАНЯТИЕ 1	9.00-9.30	9.30-10.00	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	9.30-9.40	10.00-10.10	9.30-9.40	9.30-10.20	9.30-9.40
ЗАНЯТИЕ 2	9.40-10.10	10.10-10.40	9.40-10.10		9.40-10.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	10.10-10.20		10.10-10.45		10.10-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.40-10.50	10.45-11.05	10.20-10.30	10.20-10.30
ЗАНЯТИЕ 2				10.30-11.00	
Самостоятельная деятельность, игры, занятия со специалистами					10.30-11.15
ЗАНЯТИЕ 3	10.30-11.00	10.50-11.20	11.05-11.35		11.15-11.45
Самостоятельная деятельность, игры, занятия со специалистами	11.00-11.35	11.20-11.35	11.35-11.40	11.00-11.35	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	11.35-12.35	11.35-12.35	11.40-12.40	11.35-12.35	11.45-12.40
ЗАНЯТИЕ 3 Физкультура на прогулке				12.05-12.35	
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, подготовка к уплотненному полднику	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Уплотненный полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, вечерний круг	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 75 мин в первую и во вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)					

Режим дня на летний период для детей раннего возраста	
Время	Режимные моменты
7.00 - 8.00	Прием детей на прогулке (по погодным условиям), осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическая активность)
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика на прогулке (по погодным условиям)
8.10 - 8.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 10.30	*Занятия, совместная деятельность воспитателя, специалистов с детьми на открытом воздухе, самостоятельная деятельность детей (игры на открытом воздухе, развлечения, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны)
10.30 -10.40	2-й завтрак
10.40 -11.50	* Занятия, совместная деятельность воспитателя с детьми на открытом воздухе, самостоятельная деятельность детей (Игры и проекты на открытом воздухе)
11.50 -12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед
12.30 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 -16.00	Постепенный подъем, подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой

*Занятия проводятся согласно расписанию занятий в летний период

Режим дня на летний период для детей дошкольного возраста	
Время	Режимные моменты
7.00 - 8.00	Прием детей на прогулке (по погодным условиям), осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.30	Возвращение с прогулки. Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей,
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.30	* Занятия, совместная деятельность воспитателя, специалистов с детьми на открытом воздухе, самостоятельная деятельность детей (игры на открытом воздухе, развлечения, наблюдения, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны)
10.30 - 10.40	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
10.40 – 12 .00	* Занятия, совместная деятельность воспитателя, специалистов с детьми на открытом воздухе, самостоятельная деятельность детей (игры и проекты на открытом воздухе)
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки. Водные процедуры.
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 - 15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.50 - 16.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей (игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы)
16.00-16.10	Вечерний круг
16.10 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке/ Развлечения (по пятницам) на прогулке. Уход детей домой

*Занятия проводятся согласно расписанию занятий в летний период