государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина городского округа Сызрань Самарской области

ПРИНЯТО на заседании педагогического совета СП «Детский сад №62 ГБОУ СОШ №4 г.о. Сызрань Протокол №1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань _____ С.Ю.Титова Приказ № 809/2-ОД от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ в СП «Детский сад № 62» ГБОУ СОШ №4 г.о.Сызрань на 2025 - 2026 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период 2025 - 2026 учебного года

		1 младшая гр		1	Т
Режимные	Время	Время	Время	Время	Время
моменты	проведения	проведения	проведения	проведения	проведения
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием,самостоятельн	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
ая и организованная					
детская деятельность	0.00.0.10	0.00.0.10	0.00.0.10	0.00.0.10	0.00.0.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
завтраку					
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие 1	9.00-9.10	9.00-9.10	9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10
(по подгруппам)	9.20-9.30	9.20-9.30		9.20-9.30	
Самостоятельная и	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
рганизованная детская					
деятельность					
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
прогулке, прогулка					
Возвращение с	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
прогулки,					
самостоятельная					
деятельность					
Подготовка к обеду,	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
обед	10.00.15.00	12 20 17 20	12 20 17 20	12 20 15 20	12 20 15 20
Подготовка ко сну,	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
дневной сон	15 20 16 00	15 20 16 00	15 20 16 00	15 20 16 00	15 20 16 00
Постепенный	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
подъем, подготовка к уплотненному					
уплотненному полднику,					
уплотненный					
полдник с					
включением блюд					
ужина					
Занятие 2*	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
(по подгруппам)	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Г одготовка к прогулке,	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
прогулка,					
самостоятельная					
детская деятельность					
Возвращение с	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
прогулки,					
самостоятельная и					
рганизованная детская					
деятельность	10.77	10	10.55	10.55	
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

^{*}Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры. . Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 20 мин в первую и вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период 2025 - 2026 учебного года

Время проведения пр			<u> 1 младшая гр</u>			
Прием,самостоятель най и организованияя деятельность най и организованияя деятельность най и организованияя деятельность най и организованияя деятельность най и организования деятельность най и организования деятельность най и организования деятельность най и организования и организования и организования и организования и организования деятельность най най организования деятельность най организования организования и организования	Режимные моменты	•	_	_	_	-
Прием,самостоятель изги и организованная детская деятельность 1.50-12.00 1.50-12.00 1.50-12.00 1.50-12.00 1.50-12.00 1.50-12.00 1.50-16.00 1.50-16.00 1.50-16.00 1.50-16.00 1.50-16.00 1.50-16.00 1.50-16.00 1.50-16.00 1.50-16.00 1.50-19.00 1.5		_	-	-	_	_
НЯЯ И Организованияя детеская деятельность 8.00-8.10 8.00-9.10 8.00-9.10 8.00-9.10 8.00-9.10 9.00-9						
роганизованная деятельность. Утренняя завтраку Завтрак 8.10-8.30 9.00 8.30-9.00 8.30-9.00 8.30-9.00 8.30-9.00 8.30-9.00 8.30-9.00 8.30-9.00 8.30-9.00 8.30-9.00 9.00 9.10 9.00-9.10 9.	_	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Дентельность 10,30-10,40 10,30-10,40 10,40-11.50						
Деятельность 1.00-16.10 1.00-16.10 1.00-16.10 1.00-16.10 1.00-19.00	•					
Утренняя 8.00-8.10 8.00-8.10 8.00-8.10 8.00-8.10 8.00-8.10 8.00-8.10 10.00-8.10 10.00-8.10 10.00-8.10 10.00-8.10 10.00-8.10 10.00-8.10 10.00-8.10 10.00-8.10 10.00-8.10 10.00-8.10 10.00-9.10 9.00-						
Подготовка каранение с протулки, самостоятельная каранение с поддежк поддинку, уплотненный поддинк каранение с протулки, протулка, самостоятельная каранение с протулки, протулка, самостоятельная каранение с протулка, протулка, самостоятельная караненые с протулка, протулка, самостоятельная караненые с протулка, самостоятельная и организованная самостоятельная и организованная караненые с протулка, самостоятельная и организованная самостоятельная и организованная детская деятельность		0.00.010	0.00.0.10	0.00.0.10	0.00.0.10	0.00.0.10
Подготовка к завтряку 8.10-8.30 8.30-9.00 9.20-9.30 9.2	•	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Завтраку 8.30-9.00 9.00-9.10 9.00-9.10 9.00-9.10 9.20-9.30 9.20-9.30 9.20-9.30 9.20-9.30 9.20-9.30 9.20-9.30 9.20-9.30 9.20-9.30 9.20-9.30 9.20-9.30 9.30-10.30 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.40		0.10.0.20	0.10.0.20	0.10.0.20	0.10.0.20	0.10.0.20
Завтрак 8.30-9.00 9.00-9.10 9.00-9.10 9.00-9.10 9.00-9.30 9.20-9.30 9.20-9.30 9.20-9.30 9.20-9.30 9.20-9.30 9.20-9.30 9.20-9.30 9.20-9.30 9.20-9.30 9.20-9.30 9.30-10.30 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40		8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Занятие 1	• •	0.20.0.00	0.20.0.00	0.20.0.00	0.20.0.00	0.20.0.00
(по подгруппам) 9.20-9.30 9.20-9.30 9.20-9.30 Самостоятельная и организованная детская деятельность 9.30-10.30 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 <t< th=""><th>-</th><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th></t<>	-					
Самостоятельная и организованиая детская деятельность 9.30-10.30 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.30 12.00-12.30	Занятие 1			9.00-9.10		9.20-9.30
организованная детская деятельность 10.30-10.40 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30	(по подгруппам)	9.20-9.30	9.20-9.30		9.20-9.30	
Второй завтрак 10.30-10.40 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 10.40-11.50 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.30-15.30	Самостоятельная и	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
Подготовка к обеду девной сон 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 18.00-19.	организованная					
Подготовка к прогулка 10.40-11.50 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 11.50-12.00 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.30-15.30 12.						
Портулке, прогулка 11.50-12.00 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.30-15.30 12.30-	Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, диевной сон Постепенный полдемы, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полднику, уплотненный полдгике с включением блюд ужина Занятие 2* (по подгруппам) Подготовка к прогулка, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед Подотовка к обеду, обединательного о	Подготовка к	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, диевной сон Постепенный полдемы, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полднику, уплотненный полдгике с включением блюд ужина Занятие 2* (по подгруппам) Подготовка к прогулка, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед Подотовка к обеду, обединательного о	прогулке, прогулка					
Прогулки, самостоятельная деятельность 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.30-15.30		11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Самостоятельная деятельность 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.30-15.3	_					
Подготовка к обеду обед 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.30-15.30 12.30-16.00 12.30-16.00 12.30-16.00 12.30-16.00 12.30-16.00 12.30-16.00 12.30-16.00 12.30-16.00 12.30-16.00 12.30-16.00 12.30-16.00 12.30-16.00 12.30-16.00 12.30-16.00 12.30-16.00 12.30-16.00 12.30-16.00 12.30-16.30 12.30-16.00 12.30-16.30 12.30-16.30 12.30-16.30 12.30-16.30 12.30-16.30 12.30-16.30 12.30-16.30 12.30-16.30 1						
Подготовка ко сну, дневной сон 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-19.00 18.00-19	деятельность					
Подготовка ко сну, дневной сон 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 12.30-15.30 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00 16.30-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-19.00 18.00-19		12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Постепенный 15.30-16.00 16.30-16.00 16.30-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.30-18.00	обед					
Постепенный подъем, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина 16.00-16.10 (по подгруппам) 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-19.00 18.00-1	Подготовка ко сну,	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
подъем, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 18.00-19.00 18.	дневной сон					
уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина Занятие 2* 16.00-16.10 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 18.00-19.0	Постепенный	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина Занятие 2* 16.00-16.10 16.00-16.10 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.30-18.00 16.30-19.00 18.00-19.00	подъем, подготовка к					
уплотненный полдник с включением блюд ужина Занятие 2* 16.00-16.10 16.00-16.10 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 16.30-18.00 18.00-19.	уплотненному					
полдник с включением блюд ужина 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.10 16.00-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.30-18.00 1	полднику,					
включением блюд ужинаЗанятие 2*16.00-16.1016.00-16.1016.00-16.1016.00-16.10(по подгруппам)16.20-16.3016.20-16.3016.20-16.3016.20-16.30Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная детская деятельность16.30-18.0016.30-18.0016.30-18.00Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная детская деятельность18.00-19.0018.00-19.0018.00-19.00	уплотненный					
ужинаЗанятие 2* (по подгруппам)16.00-16.10 16.20-16.3016.00-16.10 16.20-16.3016.00-16.10 16.20-16.3016.00-16.10 16.20-16.3016.00-16.10 16.20-16.3016.00-16.10 16.20-16.3016.00-16.10 16.20-16.3016.00-16.10 16.20-16.3016.20-16.3016.20-16.30Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная детская деятельность16.30-18.0016.30-18.0016.30-18.0016.30-18.00Возвращение с 						
Занятие 2* (по подгруппам)16.00-16.10 16.20-16.3016.00-16.10 16.20-16.3016.00-16.10 16.20-16.3016.00-16.10 16.20-16.3016.00-16.10 16.20-16.3016.00-16.10 16.20-16.30Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная детская деятельность16.30-18.0016.30-18.0016.30-18.0016.30-18.00Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная детская деятельность18.00-19.0018.00-19.0018.00-19.0018.00-19.00	включением блюд					
(по подгруппам) 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.20-16.30 16.30-18.00						
Подготовка к прогулка, самостоятельная детская деятельность Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная детская деятельность						
прогулке, прогулка, самостоятельная детская деятельность Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная детская деятельность	(по подгруппам)	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
самостоятельная детская деятельность 18.00-19.00	Подготовка к	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
самостоятельная детская деятельность 18.00-19.00	прогулке, прогулка,					
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная детская деятельность						
прогулки, самостоятельная и организованная детская деятельность	детская деятельность					
самостоятельная и организованная детская деятельность	Возвращение с	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
организованная детская деятельность	прогулки,					
детская деятельность	самостоятельная и					
	организованная					
Ухо д домой 19.00 19.00 19.00 19.00						
	Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

^{*}Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры. . Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 20 мин в первую и вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период 2025 - 2026 учебного года

		2 младшая г	руппа № 1		
Режимные моменты	Время проведения понедельни к	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведени пятница
Прием, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, утренний круг	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.45	8.30-8.55	8.30-8.55
Свободные игры, Подготовка к занятию	8.55-9.00	8.55-9.00		8.55-9.00	8.55-9.00
ЗАНЯТИЕ 1*	9.00-9.15	9.00-9.15	8.45-9.00	9.00-9.15	9.00-9.15
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, подготовка к занятию	9.15-9.25	9.15-10.30	9.00-9.10	9.15-9.30	9.15-9.25
ЗАНЯТИЕ 2*	9.25-9.40		9.10-9.25	9.30-9.45	9.25-9.40
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.40-10.30		9.25-10.30	9.45-10.30	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-10.45
ЗАНЯТИЕ 2* Физкультура на прогулке		11.25-11.40			
Возвращение с прогулки, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Постепенный подъем. Подготовка к уплотненному полднику	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, вечерний круг	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

^{*}Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 30 мин в первую половину дня

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период 2025 – 2026 учебного года

Режимные моменты	Время проведения	Время проведения	Время проведения	Время проведения	Время проведения
Прием, свободные игры,	понедельник 7.00-7.50	вторник 7.00-7.50	среда 7.00-7.50	четверг 7.00-7.50	пятница 7.00-7.50
самостоятельная и	7.00 7.50	7.00 7.50	7.00 7.50	7.00 7.50	7.00 7.50
организованная детская					
деятельность Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Свободные игры,	8.00-8.30	8.15-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.25
самостоятельная и организованная детская					
деятельность, утренний круг					
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.55	8.30-8.55	8.25-8.40
Свободные игры,	8.50-8.55	8.45-9.20	8.55-9.00		
подготовка к занятию ЗАНЯТИЕ 1*	8.55-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15		8.40-8.55
ЗАНЯТИЕ 1"	8.33-9.10	9.00-9.13	9.00-9.13	8.55-9.10	8.40-8.33
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, подготовка к занятию		9.15-9.25	9.15-10.30	9.10-9.20	8.55-9.35
ЗАНЯТИЕ 2*	9.20-9.35	9.25-9.40		9.20-9.35	9.35-9.50
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.35-10.30	9.40-10.30		9.35-10.30	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.55	10.40-11.50	10.40-11.50
на прогулку, прогулка ЗАНЯТИЕ 2*			11.10-11.25		
Физкультура на прогулке			11.10 11.23		
Возвращение с прогулки, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.55-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Постепенный подъем. Подготовка к уплотненному полднику	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
деятельность, вечерний круг	4645		4645455	4.4.	16151000
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
T MOA AUMON	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00

^{*}Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 30 мин в первую половину дня

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период 2025 - 2026 учебного года

средняя группа № 1

		средняя группа	Nº 1		
Режимные моменты	Время проведения	Время проведения	Время проведения	Время проведения	Время проведения
П (понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, утренний круг	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.20	8.00-8.35	8.00-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.20-8.35	8.35-9.00	8.35-9.00
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, подготовка к занятию			8.35-8.40		9.00-9.20
ЗАНЯТИЕ 1*	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.20-9.40
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.20-10.15	9.20-9.30	9.00-10.30	9.20-9.40	9.40-9.50
ЗАНЯТИЕ 2*	10.15-10.35	9.30-9.50		9.40-10.00	9.50-10.10
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность		9.50-10.30		10.0010.30	10.10-10.30
Второй завтрак	10.35-10.45	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	10.45-11.55	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
ЗАНЯТИЕ 2* Физкультура на прогулке			11.30-11.50		
Возвращение с прогулки, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	11.55-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Постепенный подъем. Подготовка к уплотненному полднику	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, вечерний круг	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

^{*}Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 40 мин в первую половину дня

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период 2025 - 2026 учебного года средняя группа № 2

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием, свободные игры,	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
самостоятельная и					
организованная детская					
деятельность					
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
ЗАНЯТИЕ 1*					8.00-8.20
Свободные игры,	8.00-8.35	8.00-8.35	8.20-8.35	8.00-8.35	8.20-8.35
самостоятельная и					
организованная детская					
деятельность,					
утренний круг	0.25.0.00	0.27.0.00	0.25.0.00	0.25.0.00	0.25.0.00
Подготовка к завтраку.	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Завтрак ЗАНЯТИЕ 1*	0.00.0.20	0.00.0.20	0.00.020	0.00.0.20	0.00.0.20
ЗАНЯТИЕ 1* Свободные игры,	9.00-9.20 9.20-10.30	9.00-9.20 9.20-10.30	9.00-9.20 9.20-9.35	9.00-9.20 9.20-10.30	9.00-9.20 9.20-9.45
свооодные игры, самостоятельная и	9.20-10.30	9.20-10.30	9.20-9.33	9.20-10.30	9.20-9.43
организованная детская					
деятельность					
ЗАНЯТИЕ 2*			<mark>9.35-</mark> 9.55		9.45-10.05
Свободные игры,			9.55-10.30		10.05-10.30
самостоятельная и			7.55-10.50		10.03-10.30
организованная детская					
деятельность					
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
ЗАНЯТИЕ 2*	10.40-11.00			10.40-11.00	
Подраторие и прогудие в мед	11.00-12.00	10.40-12.05	10.40-11.50	11.00-11.50	10.40-11.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	11.00-12.00	10.40-12.03	10.40-11.30	11.00-11.30	10.40-11.30
ЗАНЯТИЕ 2*		11.45-12.05			
Физкультура на прогулке		11.15 12.05			
Возвращение с прогулки,	12.00-12.10	12.05-12.10	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
свободные игры,					
самостоятельная и					
организованная детская					
деятельность					
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.30-15.10	12.50-15.20	12.30-15.10
Постепенный подъем.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30	15.10-15.30
Подготовка к					
уплотненному полднику					
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Свободные игры,	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
самостоятельная и					
организованная детская					
деятельность, вечерний круг					
вечернии круг Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

^{*}Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 40 мин в первую половину дня

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период 2025 – 2026 учебного года

старшей группы № 1 комбинированной направленности

Режимные моменты	Время	<u>омоинированно</u> Время	Время Время	Время	Время
T CARMING MOMENTAL	проведения	проведения	проведения	проведения	проведения
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, свободная игра	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность,	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
утренний круг					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Игры, самостоятельная и	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
организованная детская					
деятельность, занятия со					
специалистами ЗАНЯТИЕ 1	9.00-9.25	9.00-9.25	0.00.025	0.00.0.25	9.00-9.25
			9.00-9.25	9.00-9.25	
Игры, самостоятельная и организованная детская	9.25-10.30	9.25-10.25	9.30-10.00	9.25-10.30	9.25-10.10
деятельность, занятия со					
специалистами, подготовка к					
занятию					
ЗАНЯТИЕ 2			10.00-10.25		10.10-10.35
Игры, самостоятельная и					
организованная детская					
деятельность					
Второй завтрак	10.30-10.45	10.25-10.35	10.25-10.35	10.30-10.40	10.35-10.45
Игры, самостоятельная и	10.45-11.20	10.35-11.20	10.35-11.20	10.40-11.05	10.45-11.20
организованная детская					
деятельность, занятия со					
специалистами, подготовка к занятию					
ЗАНЯТИЕ 2				11.05-11.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20-12.20	11.20-12.05	11.20-12.20	11.30-12.30	11.20-12.20
		11.20-12.03	11.20-12.20	11.30-12.30	11.20-12.20
ЗАНЯТИЕ Физкультура на прогулке	11.40-12.05				
Возвращение с прогулки,	12.20-12.30	12.30-12.40	12.20-12.30	12.30-12.40	12.20-12.30
самостоятельная деятельность	12.20-12.30	12.30-12.40	12.20-12.30	12.30-12.40	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.40-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00	12.30-13.00
				13.00-15.30	
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-13.30	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45
полднику, уплотненный полдник	13.30-13.40	13.30-13.43	13.30-13.40	13.30-13.43	13.30-13.43
* * *			15 40 15 50		
Подготовка к занятию ЗАНЯТИЕ 3	15.40-16.05	15 40 16 05	15.40-15.50		
		15.40-16.05	15.50-16.15	15 45 16 45	15 45 16 45
Игры, самостоятельная и организованная детская	16.05-16.40	15.45-16.45	16.15-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45
организованная детская деятельность, занятия со					
специалистами, вечерний круг					
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход детей домой					
у ход детеи домои	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

^{*}Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 50 мин в первую и во вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период 2026 - 2026 учебного года старшей группы №2 комбинированной направленности

Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.05	8.35-9.45	8.35-9.00
9.00-9.25	9.00-9.25	<mark>9.05-9.</mark> 30	9.45-10.10	9.00-9.25
9.25-10.30	9.25-9.45	9.30-9.40	10.10-10.30	9.25-10.30
	<mark>9.45-10.</mark> 10	9.40-10.05		
1	10.10-10.30	10.05-10.30		
10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
10.40-11.05	10.40-11.20	10.40-11.20		10.40-11.20
2			10.40-11.45	
11.05-11.30			11.45-12.10	
11.30-12.30	11.20-12.20	11.20-12.20		11.20-12.20
				11.55-12.20
12.30 -12.40	12.20-12.30	12.20-12.30	12.10-12.30	12.20-12.30
12.40-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
13.00-15.30	13 00 15 30	12 00 15 20	13.00-15.30	13.00-15.30
10.00 10.00	15.00-15.50	13.00-13.30	13.00-13.30	13.00-13.30
15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40
15.30-15.45 15.45-16.45	15.30-15.45	15.30-15.45		15.30-15.40
15.30-15.45 15.45-16.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40 15.40-15.50
15.30-15.45 15.45-16.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40 15.40-16.05	15.30-15.40 15.40-15.50 15.50-16.15
	проведения понедельник 7.00-7.50 7.50-8.00 8.00-8.20 8.20-8.35 8.35-9.00 9.00-9.25 9.25-10.30 10.40-11.05 11.30-12.30 11.30-12.30 12.30 -12.40 12.40-13.00	проведения понедельник 7.00-7.50 7.50-8.00 7.50-8.00 8.00-8.20 8.00-8.20 8.20-8.35 8.20-8.35 8.35-9.00 9.00-9.25 9.25-10.30 9.25-9.45 9.25-10.30 10.30-10.40 10.40-11.05 10.40-11.20 11.30-12.30 11.20-12.20 12.30-12.30 12.30-13.00 12.30-13.00	проведения понедельник проведения вторник проведения среда 7.00-7.50 7.00-7.50 7.50-8.00 7.50-8.00 8.00-8.20 8.00-8.20 8.00-8.20 8.00-8.20 8.20-8.35 8.20-8.35 8.20-8.35 8.35-9.05 9.00-9.25 9.00-9.25 9.05-9.30 9.25-10.30 9.25-9.45 9.30-9.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.30 10.40-11.05 10.40-11.20 10.40-11.20 11.05-11.30 11.20-12.20 11.20-12.20 12.30-12.40 12.20-12.30 12.20-12.30 12.40-13.00 12.30-13.00 12.30-13.00	проведения понедельник понедельник понедельник понедельник понедельник понедельник понедельник понедельник понедельний проведения среда проведения четверг проведения четверг 7.00-7.50 7.00-7.50 7.00-7.50 7.00-7.50 7.00-7.50 7.50-8.00 7.50-8.00 7.50-8.00 7.50-8.00 8.00-8.20 8.00-8.20 8.00-8.20 8.00-8.20 8.20-8.35 8.20-8.35 8.20-8.35 8.20-8.35 8.35-9.00 8.35-9.05 8.35-9.45 9.00-9.25 9.05-9.30 9.45-10.10 9.45-10.10 9.40-10.05 10.30-10.40 10.30-10.40 10.30-10.40 10.40-11.05 10.40-11.20 10.40-11.20 11.05-11.30 11.20-12.20 11.20-12.20 12.30-12.40 12.20-12.30 12.20-12.30 12.10-12.30 12.40-13.00 12.30-13.00 12.30-13.00 12.30-13.00

^{*}Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 50 мин в первую и во вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период 2025 – 2026 учебного года

подготовительной к школе группы № 1 комбинированной направленности

	ри к школе груп	шы № 1 комо	инированной	направленнос	
Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
П		•	_	-	
Прием детей, свободная игра	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Игры, самостоятельная и	8.00-8.35	8.00-8.30	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35
организованная детская					
деятельность, занятия со					
специалистами, утренний круг	8.35-8.50	8.30-8.45	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Подготовка к завтраку,	8.33-8.30	8.30-8.43	8.33-8.30	8.55-8.50	8.33-8.30
завтрак Самостоятельная	8.50-9.00	8.45-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
самостоятельная деятельность, игры,	8.30-9.00	0.45-0.55	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
подготовка к занятию					
ЗАНЯТИЕ 1	9.00-9.30	8.55-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная	9.30-9.40	9.25-9.35	9.30-9.40	9.30-10.05	9.30-9.40
	9.30-9.40	9.23-9.33	9.30-9.40	9.30-10.03	9.30-9.40
деятельность, игры, подготовка к занятию					
ЗАНЯТИЕ 2	9.40-10.10	9.35-10.05	9.40-10.10	10.05-10.35	9.40-10.10
Игры, самостоятельная и	10.10-10.40	10.05-10.15	3.40-10.10	10.05-10.55	10.10-10.30
итры, самостоятельная и организованная детская	10.10-10.40	10.03-10.13			10.10-10.50
организованная детская деятельность, занятия со					
специалистами					
ЗАНЯТИЕ 3		10.15-10.45			
Второй завтрак	10.40-10.50	10.45-10.55	10.10-10.20	10.35-10.45	10.30-10.40
Самостоятельная	10.50-11.35	10.45-10.35	10.10-10.20	10.55-10.45	10.30-10.40
деятельность, игры, занятия со	10.30-11.33	10.55-11.55	10.20-10.30		
специалистами, подготовка к					
занятию					
ЗАНЯТИЕ З			10.30-11.00	10.45-11.15	10.40-11.10
Самостоятельная			11.00-11.35	11.15-11.40	11.10-11.40
деятельность, игры, занятия со специалистами			11100 11100		11110 11110
Подготовка к прогулке,	11.35-12.40	11.35-12.35	11.35-12.35	11.40-12.40	11.40-12.40
прогулка					
ЗАНЯТИЕ З	12.10-12.40				
Физкультура на прогулке					
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем,	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
подготовка к уплотненному					
полднику					
Уплотненный полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная и	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
организованная детская					
деятельность, занятия со					
специалистами, вечерний круг	4.4.				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

^{*}Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 75 мин в первую и во вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2025 - 2026 учебного года

подготовительной к школе группы № 2 комбинированной направленности

подготовительно					
Режимные моменты	Время	Время	Время	Время	Время
	проведения	проведения	проведения	проведения	проведения
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, свободная игра	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35
и организованная детская					
деятельность, занятия со					
специалистами, утренний круг					
Подготовка к завтраку,	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
завтрак					
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
и организованная детская					
деятельность					
ЗАНЯТИЕ 1	9.00-9.30	9.30-10.00	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная	9.30-9.40	10.00-10.10	9.30-9.40	9.30-10.20	9.30-9.40
деятельность, игры,					
подготовка к занятию					
ЗАНЯТИЕ 2	9.40-10.10	10.10-10.40	9.40-10.10		9.40-10.10
Игры, самостоятельная и	10.10-10.20		10.10-10.45		10.10-10.20
организованная детская					
деятельность, занятия со					
специалистами	10.20.10.20	10 10 10 50	10.45.11.05	10.20.10.20	10.20.10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.40-10.50	10.45-11.05	10.20-10.30	10.20-10.30
ЗАНЯТИЕ 2				10.30-11.00	10 20 11 15
Самостоятельная					10.30-11.15
деятельность, игры, занятия со					
специалистами	10.30-11.00	10.50-11.20	11.05-11.35		11.15-11.45
ЗАНЯТИЕ З			11.35-11.40	11.00-11.35	11.13-11.43
Самостоятельная	11.00-11.35	11.20-11.35	11.33-11.40	11.00-11.33	
деятельность, игры, занятия со специалистами					
Подготовка к прогулке, выход	11.35-12.35	11.35-12.35	11.40-12.40	11.35-12.35	11.45-12.40
на прогулку, прогулка	11.33-12.33	11.33-12.33	11.40-12.40	11.33-12.33	11.43-12.40
				12.05.12.25	
ЗАНЯТИЕ З				12.05-12.35	
Физкультура на прогулке	12 25 12 00	12.25.12.00	12 40 12 00	12 25 12 00	12 40 12 00
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем,	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
подготовка к уплотненному					
полднику Уплотненный полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Уплотненный полдник Игры, самостоятельная и	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
игры, самостоятельная и организованная детская	10.00-10.43	10.00-10.43	10.00-10.43	10.00-10.43	10.00-10.43
организованная детская деятельность, занятия со					
специалистами, вечерний круг					
	46474655	46.15.15.55	46.45.45.55	46.15.15.55	46.17.17.77
Подготовка к прогулке,	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
прогулка	10.00	40.00	40.00	40.00	10.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

^{*}Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 75 мин в первую и во вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

	Режим дня на летний период					
	для детей раннего возраста					
Время	Режимные моменты					
7.00 - 8.00	Прием детей на прогулке (по погодным условиям), осмотр,					
	образовательная деятельность в режимных моментах (игры,					
	индивидуальная работа, физическая активность)					
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика на прогулке (по погодным условиям)					
8.10 - 8.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность					
	детей					
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак					
9.00 - 10.30	*Занятия, совместная деятельность воспитателя,					
	специалистов с детьми на открытом воздухе,					
	самостоятельная деятельность детей (игры на открытом					
	воздухе, развлечения, игры, наблюдения, труд,					
	индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны					
10.30 -10.40	2-й завтрак					
10.40 -11.50	* Занятия, совместная деятельность воспитателя с детьми на					
	открытом воздухе, самостоятельная деятельность детей					
	(Игры и проекты на открытом воздухе)					
11.50 -12.00	Возращение с прогулки, водные процедуры,					
	подготовка к обеду					
12.00 - 12.30	Обед					
12.30 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон					
15.30 -16.00	Постепенный подъем, подготовка к полднику,					
	уплотненный полдник					
16.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная					
	деятельность детей на прогулке, уход детей домой					

^{*}Занятия проводятся согласно расписанию занятий в летний период

Режим дня на летний период для детей дошкольного возраста Время Режимные моменты 7.00 - 8.00Прием детей на прогулке (по погодным условиям), осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание) 8.00 - 8.10Утренняя гимнастика 8.10 - 8.30 Возвращение с прогулки. Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей, 8.30 - 9.00 Подготовка к завтраку, завтрак 9.00 - 10.30* Занятия, совместная деятельность воспитателя, специалистов с детьми на открытом воздухе, самостоятельная деятельность детей (игры на открытом воздухе, развлечения, наблюдения, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны 10.30 - 10.40 Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак 10.40 - 12.00* Занятия, совместная деятельность воспитателя, специалистов с детьми на открытом воздухе, самостоятельная деятельность детей (игры и проекты на открытом воздухе) 12.00 - 12.10 Возвращение с прогулки. Водные процедуры. 12.10-12.40 Подготовка к обеду, обед 12.40 - 15.10 Подготовка ко сну, дневной сон 15.10 - 15.30 Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры Подготовка к полднику, уплотненный полдник 15.30 - 15.5015.50 - 16.00 Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей (игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы) 16.00-16.10 Вечерний круг 16.10 - 19.00 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке/ Развлечения (по пятницам) на прогулке. Уход детей домой

^{*}Занятия проводятся согласно расписанию занятий в летний период