

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина
городского округа Сызрань Самарской области

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
СП «Детский сад №62
ГБОУ СОШ №4 г.о. Сызрань
Протокол №1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань

С.Ю.Титова
Приказ № 954-ОД от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ

**в СП «Детский сад № 62» ГБОУ СОШ №4 г.о.Сызрань
на 2024 - 2025 учебный год**

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024 - 2025 учебного года
1 младшая группа № 1

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием, самостоятельная и организованная детская деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие 1 (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10
Самостоятельная и организованная детская деятельность	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятие 2* (по подгруппам)	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная детская деятельность	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная детская деятельность	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры. . Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 20 мин в первую и вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024 - 2025 учебного года
1 младшая группа № 2

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием, самостоятельная и организованная детская деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие 1 (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.20-9.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятие 2* (по подгруппам)	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная детская деятельность	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная детская деятельность	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры. . Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 20 мин в первую и вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024 - 2025 учебного года
2 младшая группа № 1

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, утренний круг	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Свободные игры, Подготовка к занятию	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
ЗАНЯТИЕ 1*	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-10.30	9.15-9.55	9.15-9.25
ЗАНЯТИЕ 2*	9.25-9.40	9.25-9.40		9.30-9.45	9.25-9.40
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.40-10.30	9.40-10.30		9.45-10.30	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.25	10.40-11.50	10.40-10.45
ЗАНЯТИЕ 2*			11.25-11.40		
Физкультура на прогулке					
Прогулка (продолжение)			11.40-11.50		11.00-11.50
Возвращение с прогулки, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Постепенный подъем. Подготовка к уплотненному полднику	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, вечерний круг	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 30 мин в первую половину дня

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024 – 2025 учебного года
2 младшая группа № 2

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, утренний круг	8.00-8.30	8.15-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.55	8.30-8.55	8.25-8.40
Свободные игры, Подготовка к занятию	8.50-8.55	8.45-9.20	8.55-9.00		
ЗАНЯТИЕ 1*	8.55-9.10	9.20-9.35	9.00-9.15	8.55-9.10	8.40-8.55
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность		9.35-9.45	9.15-10.30	9.10-9.20	8.55-9.35
ЗАНЯТИЕ 2*	9.20-9.35	9.45-10.00		9.20-9.35	9.35-9.50
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.35-10.30	10.00-10.30		9.35-10.30	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.40	10.40-11.50	10.40-11.50
ЗАНЯТИЕ 2*			11.40-11.55		
Физкультура на прогулке					
Прогулка (продолжение)					
Возвращение с прогулки, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.55-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Постепенный подъем. Подготовка к уплотненному полднику	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, вечерний круг	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 30 мин в первую половину дня

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024 - 2025 учебного года
средняя группа № 1

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, утренний круг	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.20	8.00-8.35	8.00-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.20-8.35	8.35-9.00	8.35-9.00
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, подготовка к занятию			8.35-8.40		9.00-9.20
ЗАНЯТИЕ 1*	9.00-9.20	9.00-9.20	8.40-9.00	9.00-9.20	9.20-9.40
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.20-10.15	9.20-10.30	9.00-9.20	9.20-9.40	9.40-9.50
ЗАНЯТИЕ 2*	10.15-10.35		9.20-9.40	9.40-10.00	9.50-10.10
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность			9.40-10.30	10.00.-10.30	10.10-10.30
Второй завтрак	10.35-10.45	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	10.45-11.55	10.40-11.25	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
ЗАНЯТИЕ 2*		11.25-11.45			
Физкультура на прогулке					
Прогулка (продолжение)		11.45-11.50			
Возвращение с прогулки, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	11.55-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Постепенный подъем. Подготовка к уплотненному полднику	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, вечерний круг	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 40 мин в первую половину дня

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024 - 2025 учебного года
средняя группа № 2

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
ЗАНЯТИЕ 1*					8.00-8.20
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, утренний круг	8.00-8.35	8.00-8.35	8.20-8.35	8.00-8.35	8.20-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
ЗАНЯТИЕ 1*	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.20-10.30	9.20-10.30	9.20-9.35	9.20-10.30	9.20-9.45
ЗАНЯТИЕ 2*			9.35-9.55		9.45-10.05
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность			9.55-10.30		10.05-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
ЗАНЯТИЕ 2*	10.40-11.00			10.40-11.00	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	11.00-12.00	10.40-11.45	10.40-11.50	11.00-11.50	10.40-11.50
ЗАНЯТИЕ 2*		11.45-12.05			
Физкультура на прогулке					
Возвращение с прогулки, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	12.00-12.10	12.05-12.10	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.30-15.10	12.50-15.20	12.30-15.10
Постепенный подъем. Подготовка к уплотненному полднику	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, вечерний круг	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 40 мин в первую половину дня

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024 – 2025 учебного года
старшей группы № 1 комбинированной направленности

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием детей, свободная игра	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность, утренний круг	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.35-9.15	8.35-9.25	8.35-9.05	8.35-10.10	8.35-9.00
ЗАНЯТИЕ 1	9.15-9.40	9.25-9.50	9.05-9.30		9.00-9.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, подготовка к занятию	9.40-9.50	9.50-10.25	9.30-9.45		9.25-10.10
ЗАНЯТИЕ 2	9.50-10.15		9.45-10.10		10.10-10.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	10.15-10.30		10.10-10.30		
Второй завтрак	10.30-10.45	10.25-10.35	10.30-10.40	10.10-10.20	10.35-10.45
ЗАНЯТИЕ 1				10.20-10.45	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, подготовка к занятию	10.45-11.20	10.35-11.20	10.40-11.20	10.45-11.05	10.45-11.20
ЗАНЯТИЕ 2				11.05-11.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20-12.20	11.20-12.05	11.20-12.20	11.30-12.30	11.20-12.20
ЗАНЯТИЕ		12.05-12.30			
Физкультура на прогулке					
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30	12.30-12.40	12.20-12.30	12.30-12.40	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.40-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к занятию			15.40-15.50		
ЗАНЯТИЕ 3	15.40-16.05		15.50-16.15		
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, вечерний круг	16.05-16.40	15.45-16.45	16.15-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 50 мин в первую и во вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024 - 2025 учебного года
старшей группы №2 комбинированной направленности

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием детей, свободная игра	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, утренний круг	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
ЗАНЯТИЕ 1	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, подготовка к занятию	9.25-10.30	9.25-9.40	9.25-9.55	9.25-9.45	9.25-10.30
ЗАНЯТИЕ 2*		9.40-10.05	9.55-10.15	9.45-10.10	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами		10.05-10.30	10.15-10.30	10.10-10.30	
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	10.40-11.05	10.40-11.20	10.40-11.20	10.40-11.20	10.40-11.20
ЗАНЯТИЕ 2*	11.05-11.30				
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30-12.30	11.20-12.20	11.20-12.20	11.20-12.20	11.20-12.20
ЗАНЯТИЕ 2* Физкультура на прогулке					11.55-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	12.30 -12.40	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45		15.40-15.50
ЗАНЯТИЕ 3				15.40-16.05	15.50-16.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, вечерний круг				16.05-16.45	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 50 мин в первую и во вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024 - 2025 учебного года
подготовительной к школе группы № 1 комбинированной направленности

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием детей, свободная игра	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, утренний круг	8.00-8.35	8.00-8.30	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50	8.30-8.45	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	8.50-9.00	8.45-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ЗАНЯТИЕ 1	9.00-9.30	8.55-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	9.30-9.40	9.25-9.35	9.30-9.40	9.30-10.05	9.30-9.40
ЗАНЯТИЕ 2	9.40-10.10	9.35-10.05	9.40-10.10	10.05-10.35	9.40-10.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	10.10-10.40	10.05-10.15	10.10.-10.20		10.10-10.30
ЗАНЯТИЕ 3		10.15-10.45	10.20-10.50		
Второй завтрак	10.40-10.50	10.45-10.55	10.50-11.00	10.35-10.45	10.30-10.40
Самостоятельная деятельность, игры, занятия со специалистами, подготовка к занятию	10.50-11.35	10.55-11.35	11.00-11.35		
ЗАНЯТИЕ 3				10.45-11.15	10.40-11.10
Самостоятельная деятельность, игры, занятия со специалистами				11.15-11.40	11.10-11.40
Подготовка к прогулке, прогулка	11.35-12.05	11.35-12.35	11.35-12.35	11.40-12.40	11.40-12.40
ЗАНЯТИЕ 3 Физкультура на прогулке	12.05-12.35				
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, подготовка к уплотненному полднику	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Уплотненный полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, вечерний круг	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 75 мин в первую и во вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024 - 2025 учебного года
подготовительной к школе группы № 2 комбинированной направленности

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием детей, свободная игра	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, утренний круг	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ЗАНЯТИЕ 1	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
ЗАНЯТИЕ 2	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	10.10-10.20	10.10-10.40	10.10-10.45	10.10-10.40	10.10-10.20
ЗАНЯТИЕ 3	-				
Второй завтрак	10.20-10.30	10.40-10.50	10.45-10.55	10.40-10.50	10.20-10.30
Самостоятельная деятельность, игры, занятия со специалистами					10.30-11.05
ЗАНЯТИЕ 3	10.30-11.00	10.50-11.20	10.55-11.25		11.05-11.35
Самостоятельная деятельность, игры, занятия со специалистами	11.00-11.35	11.20-11.35	11.25-11.40	10.50-11.35	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	11.35-12.35	11.35-12.35	11.40-12.40	11.35-12.05	11.35-12.35
ЗАНЯТИЕ 3 Физкультура на прогулке				12.05-12.35	
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, подготовка к уплотненному полднику	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Уплотненный полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, вечерний круг	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 75 мин в первую и во вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)