

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 4 имени Героя Советского Союза Д.П. Левина
городского округа Сызрань Самарской области

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
СП «Детский сад №62
ГБОУ СОШ №4 г.о. Сызрань
Протокол №1 от 30.08. 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 4 г.о. Сызрань
_____ С.Ю.Титова
Приказ № 818 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ

**в СП «Детский сад № 62» ГБОУ СОШ №4 г.о.Сызрань
на 2023 - 2024 учебный год**

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023 - 2024 учебного года
1 младшая группа № 1

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием, самостоятельная и организованная детская деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие 1 (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10
Самостоятельная и организованная детская деятельность	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятие 2* (по подгруппам)	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная детская деятельность	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная детская деятельность	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры. . Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 20 мин в первую и вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023 - 2024 учебного года
1 младшая группа № 2

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием, самостоятельная и организованная детская деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие 1 (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.20-9.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятие 2* (по подгруппам)	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная детская деятельность	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная детская деятельность	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры. . Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 20 мин в первую и вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023 - 2024 учебного года
2 младшая группа № 1

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
ЗАНЯТИЕ 1*		8.00-8.15			
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, утренний круг	8.00-8.30	8.15-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Свободные игры, Подготовка к занятию	8.55-9.00	8.55-9.00		8.55-9.00	8.55-9.00
ЗАНЯТИЕ 1*	9.00-9.15		8.55-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.15-10.05		9.10-9.20	9.15-9.55	9.15-10.30
ЗАНЯТИЕ 2*	10.05-10.20	9.00-9.15	9.20-9.35	9.55-10.10	
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	10.20-10.30	9.15-10.30	9.35-10.30	10.10-10.30	
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-10.45
ЗАНЯТИЕ 2*					10.45-11.00
Физкультура на прогулке					
Прогулка (продолжение)					11.00-11.50
Возвращение с прогулки, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Постепенный подъем. Подготовка к уплотненному полднику	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, вечерний круг	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 30 мин в первую половину дня

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023 - 2024 учебного года
2 младшая группа № 2

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
ЗАНЯТИЕ 1*	8.00-8.15				
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, утренний круг	8.15-8.30	8.15-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.45	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Свободные игры, Подготовка к занятию	8.55-9.10			8.55-9.00	8.55-9.00
ЗАНЯТИЕ 1*		8.45-9.00	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность		9.00-9.10	9.15-9.20	9.15-10.10	9.15-9.30
ЗАНЯТИЕ 2*	9.10-9.25	9.10-9.25		10.15-10.30	9.35-9.50
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.25-10.30	9.25-10.30	9.20-10.30	10.30-10.35	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.45	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.25	10.45-11.50	10.40-11.50
ЗАНЯТИЕ 2*			11.25-11.40		
Физкультура на прогулке			11.40-11.50		
Прогоулка (продолжение)					
Возвращение с прогулки, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Постепенный подъем.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к уплотненному полднику					
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, вечерний круг	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 30 мин в первую половину дня

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023 - 2024 учебного года
средняя группа № 1

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность			8.00-8.15		
ЗАНЯТИЕ 1*			8.15-8.35		
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, утренний круг	8.00-8.35	8.00-8.35		8.00-8.35	8.00-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, подготовка к занятию	9.00-9.15		9.00-9.20		
ЗАНЯТИЕ 1*	9.15-9.35	9.00-9.20		9.00-9.20	9.00-9.20
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.35-9.45	9.20-10.10		9.20-10.30	9.20-9.50
ЗАНЯТИЕ 2*	9.45-10.05	10.10-10.30	9.20-9.40		9.55-10.15
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	10.05-10.30		9.40-10.30		10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.05	10.40-11.50
ЗАНЯТИЕ 2*				11.05-11.25	
Физкультура на прогулке				11.25-11.50	
Прогулка (продолжение)					
Возвращение с прогулки, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Постепенный подъем. Подготовка к уплотненному полднику	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, вечерний круг	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 40 мин в первую половину дня

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023 - 2024 учебного года
средняя группа № 2

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
ЗАНЯТИЕ 1*					8.00-8.20
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, утренний круг	8.00-8.35	8.00-8.35	8.20-8.35	8.00-8.35	8.20-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
ЗАНЯТИЕ 1*	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.20-9.35	9.20-10.30	9.20-9.30	9.20-10.30	
ЗАНЯТИЕ 2*	9.40-10.00		9.45-10.05		9.00-9.20
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	10.00-10.30		10.05-10.30		9.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	10.40-11.50	10.40-11.05	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
ЗАНЯТИЕ 2*		11.05-11.25			
Физкультура на прогулке					
Прогулка (продолжение)		11.25-11.50			
Возвращение с прогулки, свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
ЗАНЯТИЕ 2*				12.00-12.20	
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.50	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.50-15.20	12.30-15.10
Постепенный подъем. Подготовка к уплотненному полднику	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Свободные игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, вечерний круг	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 40 мин в первую половину дня

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023 – 2024 учебного года
старшей группы № 1 комбинированной направленности

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием детей, свободная игра	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность, утренний круг	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.45-9.10	8.45-9.25	8.45-9.10		8.45-9.10
ЗАНЯТИЕ 1	9.10-9.35	9.25-9.50	9.10-9.35	8.45-9.10	9.10-9.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, подготовка к занятию	9.35-9.45	9.50-10.25	9.35-9.45	9.10-9.20	9.35-10.30
ЗАНЯТИЕ 2	9.45-10.10			9.25-9.50	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	10.10-10.30		9.45-10.30	9.50-10.30	
Второй завтрак	10.35-10.45	10.25-10.35	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
ЗАНЯТИЕ 2		10.35-11.00			
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	10.45-11.00		10.40-10.55	10.40-11.00	10.40-11.00
ЗАНЯТИЕ 2			10.55-11.20		
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20	11.00-12.20	11.20-12.20	11.00-12.20	11.00-11.35
ЗАНЯТИЕ					11.35-12.00
Физкультура на прогулке					
Прогулка (продолжение)					12.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Постепенный подъем, подготовка к уплотненному полднику	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Уплотненный полдник	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
ЗАНЯТИЕ 3	15.50-16.15		15.50-16.15		
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, вечерний круг	16.15-16.45	15.50-16.45	16.15-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 50 мин в первую и во вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023 - 2024 учебного года
старшей группы №2 комбинированной направленности

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием детей, свободная игра	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, утренний круг	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию		8.45-9.05	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.10
ЗАНЯТИЕ 1	8.45-9.10	9.05-9.30	9.00-9.25	9.00-9.25	9.10-9.35
Самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, подготовка к занятию	9.10-9.20	9.30-10.00	9.25-9.35	9.25-10.00	9.35-10.30
ЗАНЯТИЕ 2*	9.20-9.45	10.00-10.25	9.35-10.00	10.00-10.25	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.45-10.30		10.00-10.30	10.25-10.30	
Второй завтрак	10.30-10.40	10.25-10.35	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	10.40-11.00	10.35-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	10.40-10.55
ЗАНЯТИЕ 2* Физкультура на прогулке					10.55-11.20
Прогулка (продолжение)					11.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 -12.10	12.00 -12.10	12.00-12.10	12.00 -12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, подготовка к занятию	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.30
ЗАНЯТИЕ 3*			15.15-15.40		
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.40	15.30-15.45	15.40-15.50	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.40-16.45	15.45-16.45	15.50-16.45	15.40-15.50	15.40-16.45
ЗАНЯТИЕ 3				15.50-16.15	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00		16.45-19.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, вечерний круг				16.15.-16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка				16.45-19.00	
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 50 мин в первую и во вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023 - 2024 учебного года
подготовительной к школе группы № 1 комбинированной направленности

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием детей, свободная игра	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, утренний круг	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40	8.30-8.40	8.20-8.45	8.20-8.45	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-8.55		8.40-9.00
ЗАНЯТИЕ 1	9.00-9.30	9.00-9.30	8.55-9.25	8.50-9.20	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	9.30-9.40	9.30-10.00	9.25-9.35	9.20-9.25	9.30-9.40
ЗАНЯТИЕ 2	9.40-10.10	10.00-10.30	9.35-10.05	9.25-9.55	9.40.-10.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	10.10-10.40	10.30-10.40	10.05.-10.15	9.55-10.20	10.10-10.20
ЗАНЯТИЕ 3			10.15-10.45		10.20-10.50
Второй завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50	10.45-10.55	10.20-10.30	10.50-11.00
Самостоятельная деятельность, игры, занятия со специалистами, подготовка к занятию	10.50-11.05	10.50-11.20	10.55-11.20		11.00-11.30
ЗАНЯТИЕ 3	11.05-11.35			10.30-11.00	
Самостоятельная деятельность, игры, занятия со специалистами				11.00-11.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.35-12.25	11.20-11.30	11.20-12.25	11.20-12.25	11.30-12.30
ЗАНЯТИЕ 3		11.30-12.00			
Физкультура на прогулке		12.00-12.25			
Продолжение прогулки		12.00-12.25			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, подготовка к уплотненному полднику	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Уплотненный полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, вечерний круг	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 75 мин в первую и во вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023 - 2024 учебного года
подготовительной к школе группы № 2 комбинированной направленности

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием детей, свободная игра	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, утренний круг	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность, занятия со специалистами подготовка к занятию	8.40-9.00	8.40-8.45	8.40-8.45		8.40-9.00
ЗАНЯТИЕ 1	9.00-9.30	8.45-9.15	8.45-9.15	8.40-9.10	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	9.30-9.40	9.15-9.35	9.15-9.35	9.10-9.20	9.30-9.40
ЗАНЯТИЕ 2	9.40-10.10	9.35-10.05	9.35-10.05	9.20-9.50	9.40-10.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	10.10.-10.40	10.05-10.15	10.05.-10.40	9.50-10.25	10.10-10.45
ЗАНЯТИЕ 3		10.15-10.45			
Второй завтрак	10.40-10.50	10.45-10.55	10.40-10.50	10.25-10.35	10.45-10.55
ЗАНЯТИЕ 3				10.35-11.05	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	10.50-11.40	10.55-12.00	10.50-12.00	11.00-12.00	10.55-12.00
ЗАНЯТИЕ 3 Физкультура на прогулке	11.40-12.10				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	12.10-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, подготовка к уплотненному полднику	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Уплотненный полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, вечерний круг	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.10	16.00-16.40	16.00-16.10
ЗАНЯТИЕ 3			16.10-16.40		16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 75 мин в первую и во вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023 - 2024 учебного года
подготовительной к школе группы № 3 комбинированной направленности

Режимные моменты	Время проведения понедельник	Время проведения вторник	Время проведения среда	Время проведения четверг	Время проведения пятница
Прием детей, свободная игра	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, утренний круг	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.15	
ЗАНЯТИЕ 1				8.15-8.45	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.45-9.00	8.00-8.25
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию		8.45-9.00	8.45-9.00		
ЗАНЯТИЕ 1,2	8.45-9.15	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	8.25-8.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.15-9.25	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.55	8.55-9.05
ЗАНЯТИЕ 2,3	9.25-9.55	9.40-10.10	9.40-10.10	9.55-10.25	9.05-9.35
Самостоятельная деятельность, игры, занятия со специалистами	9.25-10.15	10.10-10.35	10.10-10.30	10.25-10.35	9.35-9.45
ЗАНЯТИЕ 3					9.45-10.15
Самостоятельная деятельность, игры					10.15-10.30
Второй завтрак	10.15-10.25	10.35-10.45	10.30-10.40	10.35-10.45	10.30-10.40
Самостоятельная деятельность, игры		10.45-11.35			
ЗАНЯТИЕ 2,3	10.25-10.55				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-11.50	11.35-12.05	10.40-11.50	10.45-11.50	10.40-11.50
ЗАНЯТИЕ 3		12.05-12.35			
Физкультура на прогулке					
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	11.50-12.20	12.35-12.40	11.50-12.00	11.50-12.20	11.50-12.20
ЗАНЯТИЕ 3			12.00-12.30		
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.40-12.55	12.30-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.55-15.25	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, подготовка к уплотненному полднику	15.20-15.30	15.25-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.35-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, вечерний круг	16.00-17.00	16.00-16.45	16.00-17.00	16.00-16.45	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	16.45-19.00	17.00-19.00	16.45-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Занятия проводятся согласно сетке занятий, в промежутках между занятиями планируется свободная деятельность, игры, режимные моменты. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет 75 мин в первую и во вторую половину дня (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)