

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ №4 г.о.Сызрань

С.Ю.Титова

Приказ № _____ от _____ 2023г

Меню на 26 сентября 2023 г.

	Наименование блюд	Выход блюд		Стоимость блюд		Ясли калор	сад калор
		Ясли	Сад	Ясли	Сад		
	Завтрак	Гр/мл	Гр/мл				
1	Каша кукурузная молочная	180	200	14,13	14,99		
2	Кофейный напиток на молоке	180	210	10,55	11,62		
3	Батон с сыром	35/13	34/14	8,11	8,55		
	ИТОГО			32,79	35,16	442,67	553,34
	Второй завтрак						
1	Яблоко	140	150	14,00	15,00		
	ИТОГО			14,00	15,00	96,32	120,4
	Обед						
1	Борщ на м/бульоне со сметаной	150/10	250/7	17,22	17,26		
2	Рисовая запеканка с мясом с том.сметанным соусом	190/20	220/20	51,88	49,06		
3	Салат из свежей капусты	60	60	3,46	4,13		
4	Напиток из плодов шиповника	160	200	4,14	4,14		
5	Хлеб ржаной	45	43	1,64	1,57		
	ИТОГО			78,33	76,16	709,36	886,71
	Уплотненный полдник						
1	Котлета рыбная	90	87	15,48	15,17		
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	85	95	5,84	6,55		
3	Чай с сахаром и лимоном	180	200	2,86	3,27		
4	Хлеб пшеничный	30	28	1,19	1,11		
	ИТОГО			25,38	26,10	314,7	393,38
	Всего			150,50	152,42	1563,05	1890,93

Руководитель СП №62

Т.М.Куликова